



*AlysSia stelt voor:
Therapeutisch kunstevent Matrix²*



*Permanente tentoonstelling
van 20/09 tot 20/12
Bedking - Boortmeerbeek*



De beste uitstap voor je rug!

Bedking - SitOké
Ergopolis Ergopolis

Gespecialiseerde kinesitherapeuten helpen je graag
ter plaatse het beste te kiezen voor je rug.

*Wij zijn zeer verheugd om als 'gastheer'
het goede doel van AlysSia Projects te kunnen ondersteunen.*

*De opbrengst van de verkoop van de kunstwerken gaat
integraal naar de opstart van een open atelier voor kinderen.*



- Leuvensesteenweg 338
- Boortmeerbeek
- Tel. 015 52 03 60
- www.bedking.be
- www.sitoke.be

Open: weekdagen: 10 - 18.30 u.
zaterdag: 10 - 18 u. zondag: 14 - 18 u.
Gesloten op dinsdag & feestdagen

DE BESTE MATRASSEN, LATTENBODEMS,
BOXSPRINGS, BEDDEN, HOOFDKUSSENS,
BUREAUSTOLEN, RELAXZETELS,
ZITMEUBELN, KNIESTOLEN,
BEDCANAPÉS,
KLEERKASTEN IN ALLE MATEN.



AlySia verbindt kunstenaars en mensen met creatieve kronkels die via eigen creaties hun gevoelens vertalen om zelf gelukkiger te worden én om anderen te inspireren tot geluk.

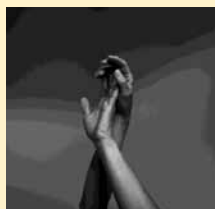
AlySia ondersteunt mensen om met hun werk en verhaal naar buiten te komen. "Wij doorbreken het beeld van de eenzame kunstenaar."

Kunst en creativiteit leiden bij AlySia in de eerste plaats tot verbondenheid. Het delen van angsten en twijfels en het praten over emoties, vormen de eerste moedige stappen naar heling. Wij geloven in de kracht van verbondenheid via kunst als alternatieve therapie.

Hoe somber je vooruitzichten ook zijn, we bezitten allemaal de innerlijke kracht om baas te worden van ons eigen leven. Iedereen kan een gelukskind zijn, als we onze gevoelens onder ogen durven zien en deze met elkaar durven delen zodat nieuwe krachten zich kunnen ontwikkelen. Deze zoektocht naar innerlijk geluk vormt het centrale thema van de tentoonstelling Matrix².

Permanente tentoonstelling met kunstwerken van volgende kunstenaars:

- *Anneliese Simoens: faiiencekunst en vlinders — Vilvoorde*
- *Marleen Rosiers: acrylverf en aquarel — Herent*
- *Paul Imbrechts: acrylverf — Herent*
- *Ellen Marie Moysons: houtskool, olieverf, pen — Kampenhout*
- *Philman: acrylverf — Antwerpen*
- *Jaak Villeneuve: mondschilder verf & stift — Tienen*
- *Kunstenaars van De Facktorij: acrylverf — Zoersel*
- *Pascal Baetens: artistiek fotograaf*
- *Pieter Cliteur: artistiek fotograaf*
- *Caroline Tanghe: artistiek fotograaf*
- *Stéphane Verheye: artistiek fotograaf*
- *Paul Gheyle & Jürgen De Witte: artistieke fotografen*
- *Anaïs Lesy: artistiek fotograaf*
- *Robert Biesemans: artistiek fotograaf*
- *Karel Mus: artistiek fotograaf*



Avondactiviteiten:

September:

23/09: Avondseminar met Carl Van de Velde

Carl Van de Velde is in België veruit de meest bezochte en voornaamste coach op het gebied van persoonlijke groei en zakelijke ontwikkeling. Via zijn inspirerende lezingen en seminars begeleidt hij anderen naar meetbare topprestaties. In de buurt van Carl ruikt het nu eenmaal naar succes en geluk. En dat inspireert. Letterlijk. Woordelijk.

Kostprijs p.p.: €25

Oktober:

03/10: Verwenavond voor leerkrachten

Op de vooravond van de officiële dag van de leerkrachten wordt er een heuse verwenavond georganiseerd voor mensen uit het onderwijs die elke dag het beste van zichzelf geven om de generatie van morgen te laten groeien, bloeien en ontwikkelen.

Kostprijs p.p.: €5



Anneliese Simoens

10/10: Netwerkavond voor advocaten, bemiddelaars, notarissen en gerechtsdeurwaarders.

Anneliese Simoens en Cynthia Nowe zijn gespecialiseerd in familiaal recht, staan dicht bij de mensen en krijgen dan ook dikwijls zicht op het intermenselijke van hun cliënten.

Cynthia steunt van harte de werking van AlysSia Projects en heeft bewondering voor de artistieke uitspattingen van haar creatieve confrater.

Samen nodigen ze een aantal advocaten, bemiddelaars, notarissen en gerechtsdeurwaarders uit, dit in het kader van de tentoonstelling Matrix².

Deze avond is op uitnodiging.

November:

07/11: De tafel Van Veerle Dobbelaere

Veerle Dobbelaere is al enkele jaren gastvrouw van “De tafel van Veerle”, waar ze voedsel serveert voor lichaam en geest. Een hapje wel-zijn, een stukje ontmoeten en ont-spannen, overgoten met inspiratie en schoonheid. 3-gangenmenu in combinatie met avond-coaching

Kostprijs p.p.: €150

27/11: Op de sofa met Dirk De Wachter

Dirk De Wachter is de alom bekende psychiater en hoogleraar maar nog meer, de peter van ons project! Met grote trots kondigen wij dan ook aan dat hij, ondanks een overvolle agenda, de tijd wil nemen om even op de sofa te komen zitten en ons mee wil nemen in zijn pleidooi en visie over onze huidige maatschappij, manier van leven en samenleven.

Hij laat mensen nadenken en hoopt dat de boodschap blijft hangen zodat hij minder werk krijgt...zegthijzelfsteedsmeteenknipoo.

Kostprijs p.p.: €25



De Facktorij

28/11: Netwerkvond huisartsen

In samenwerking met artsenfederaties organiseren AlysSia Projects en Bedking een netwerkvond omtrent het actuele thema 'Levensstijl als Medicijn'.

Bij de meeste chronische aandoeningen speelt levensstijl een belangrijke rol. Aanpassingen in de levensstijl kunnen bij voorkeur ingezet worden als preventie maar zijn ook nuttig om chronische aandoeningen aan te pakken en soms zelfs 'om te keren'. We onderscheiden zeven belangrijke pijlers: stressbeheersing, beweging, voeding, sociale relaties, slaap, omgeving en zingeving. Op basis van de wetenschappelijke literatuur bekijken we wat de mogelijkheden en beperkingen zijn van 'levensstijl als medicijn' bij aandoeningen zoals diabetes en kanker.

Lectoren: Prof. De Schepper VUB en Dr. oncoloog Christel Fontaine UZ-Brussel.

Deze avond is exclusief voor artsen. Accreditering toegekend.

December:

03/12: Netwerkvond "Meet and greet the artists" van De Facktorij

In kunst staat het werk centraal ... én wat het bij je oproept. Of de kunstenaar nu blond is of ros, dik of dun, 'ziek' of gezond. Het project 'De Facktorij' maakt abstractie van het psychiatrisch ziek zijn en geeft mensen de kans zich te tonen als de kunstenaars die ze eigenlijk zijn. De avond 'meet and greet the artists' geeft u de kans kennis te maken met erg getalenteerde kunstenaars.

Deelnemende artiesten o.a. Yammie Fishel en Maarten Otten.

Regie: Stef Joos - Psycholoog
PC De Bethanië Zoersel

Kostprijs p.p.: €5



Philman

09/12: Verwenavond met pareltjes uit de Belgische fotografie

Beroepsfotografen en interieurarchitecten delen hun leukste en origineelste ervaringen van samenwerkingen uit in een netwerkvond waarin het belang van het netwerken wordt belicht en creatieve nieuwe opportuniteiten worden getoond. We brengen toffe cases en laten enkele exclusieve projecten zien. De tentoonstelling in Bedking toont ook enkele werken van fotografen die met het thema 'kunst als vorm van therapie' aan de slag gingen. Deze avond is op uitnodiging.

13/12—14/12: Slaapconcert Ssst...

Een 100% stressvrij cultuurweekend met concerten, poëzie en kunst.

Tijdens Ssst ... nodigen AlysSia Projects en Bedking u uit om op een unieke manier te genieten van live klassieke muziek en poëzie.

Jonge musici en dichters brengen een programma in het teken van de nachtrust, terwijl u wegdroomt in de zachtste bedden en relaxzetels. Maak kennis met liederen, sonates en gedichten: van de Nocturnes van Chopin op vleugelpiano tot vocale hommages aan de nacht.

Ssst..... is een uniek slaap- en relaxfestival van Bedking met de steun van Artforum.

Concept en programmatie: Charlotte & Peter Bary

Kostprijs p.p.: €25

Inschrijven?
[www. AlysSiaprojects.be](http://www.AlysSiaprojects.be)



Elke gift zal integraal gaan naar het oprichten van een open atelier voor jongeren.

Een pilootproject zal opgestart worden in Vilvoorde waar kinderen en jongeren tot rust kunnen komen en kunstzinnig bezig kunnen zijn zodat alles rondom hen even naar de achtergrond verdwijnt.

*Het bedrag van de gift mag gestort worden op het rekeningnr van AlysSia:
BE98 0636 6639 5893
met duidelijke vermelding van de naam/bedrijf/organisatie.*



De Factoriij



2 photographers

swissflex®

Swiss Premium Beds



swiss made

A good sleep is not only
a good bed but it's also
mental health.



Swissflex is partner van het therapeutisch
kunstevent Matrix². Wij steunen het goede
doel van AlysSia Projects.



[swissflex.com](https://www.swissflex.com)

Sponsors:



Partners

